

テレビで話題！

ごぼう先生と楽しむ

# 健康体操講座



## プロフィール

ごぼう先生 (本名: 築瀬 <sup>やなせ</sup> <sup>ひろし</sup> 寛氏)

(介護のGO 予防のBOUでGOBOU)

1985年7月23日 愛知県岡崎市生

資格 障害者スポーツ指導員(初級)、  
鍼灸師、社会福祉主事、

趣味 ボクシング(インターハイ・国体出場)、  
読書、育児

全国各地で介護予防健康体操を 2,000 回以上  
実演中！

介護施設、地域サロン、学校、企業など高齢者の  
笑顔をつくる健康体操を日々実践されています。

現在、テレビ出演など、各種メディアで  
ご活躍中です。

日時 2019年3月24日(日)

13:30~15:00

※受付13:00~

会場 ネバーランド バリーホール

定員 200名  
※先着順

参加料 無 料

## 【お申込み方法】

事前にお電話でお申し込みください  
〒679-2101

姫路市船津町 5271-16

☎ 079-232-8311

(担当:伊藤、西松)