

令和2年度

ネバーランドデイサービスセンター事業計画書

＜事業の種類＞ 介護保険法による通所介護事業
介護保険法による介護予防通所介護事業（合計定員40名）

＜運営方針＞

在宅の要支援者・要介護者に対して、生活機能の維持・向上を積極的に図る。また、要支援・要介護状態の予防及び重症化の予防・軽減により、利用者の自己実現の達成を支援する。そして、社会的孤独感の解消及び、心身機能の維持、介護者の負担軽減を図るよう努める。

＜事業計画＞

（利用者の個別ニーズに対応した処遇を行うことにより、自立に向けた支援を行う。）

①入浴

在宅において入浴が困難な方や、安全が確保できない方に対して安全な環境で、困難動作の介助を行い、身体を清潔に保ち、気持ちよくリラックスして頂きながら、心身共にリフレッシュを図る。

普通浴と椅子浴があり介護度が高い利用者にも、安全に配慮した入浴が実施できる。

②排泄

利用者の排泄のタイミングに留意し、その人の有する能力を活用しながら困難動作の介助を行う。

③食事

季節を感じられるメニュー・栄養バランスを考えたメニューを提供し、食べる事の楽しみを感じて頂きながら健康状態の維持を図る。

また、利用者の嚥下能力に合わせた形態の食事を提供し、必要に応じて困難動作の介助を行う。

④リハビリ

自立支援の視点を持って、在宅生活を意識したプログラムを立案し、マシンリハに加え、活動・訓練・リハビリを生活行為化した内容で実施する。単なるADLケア、ADLの自立が目的ではなく、ADL能力のアップにより利用者の豊かな生活に繋がることを目的に身体機能の維持向上を図る。脳トレーニング・デュアルタスク(二つのことを同時に行う)を実施し認知症予防を図る。利用者によりわかりやすく簡単なリハビリ評価表を定期的に発行し、モチベーションのアップを図る。

⑤レクリエーション

集団で他者とのコミュニケーションを図りながら、楽しく活気ある活動とし、運動量を確保する。

他者との関わりの中で、発声や会話を引き出せるよう働きかける。

<年間行事>

4月	お花見ドライブ	10月	運動会、秋祭り
5月	芝桜見学・鯉のぼり見学	11月	紅葉ドライブ
6月	お買い物	12月	クリスマス会<こども園との交流会>
7月	七夕会<こども園との交流会>	1月	初詣、新年会
8月	流しそうめん、納涼祭	2月	節分
9月	敬老会	3月	観梅、雛祭

<日課>

時間	項目	内容
8:00	迎え	到着後手洗い うがい
9:00	健康チェック	血圧・体温・脈拍の測定及び、日々の変化に留意し当日の体調チェックを行う。
10:00	入浴	身体状態に合わせて、普通浴・椅子浴にて実施。
	脳トレーニング 個別機能訓練	脳トレーニング マシントレーニング (各個別機能訓練計画メニュー)
11:45	新聞読み	情報提供を行い、社会への関心・意識を高める。
11:55	食前体操	スムーズに食事摂取ができるよう上肢 手指 嚙下体操を行う。
12:00	昼食	栄養バランスを考えたメニューや季節感のある食事を提供し食べる楽しみを高める。
13:00	集団レクリエーション	集団でゲームや活動を行い、他者とのコミュニケーションの中で楽しみながら運動を行う。
14:00	個別機能訓練	歩行訓練 (各個別機能訓練計画メニュー) デュアルタスク
15:00	喫茶 カラオケ	コーヒー、紅茶等を飲みながら談笑やカラオケを行い、他者交流の中で、一日の達成感や充実感を高める。
16:00	転倒予防体操 送り	転倒予防体操。 ご自宅へ