

令和2年度 グループホームネバーランド事業計画書

<事業の種類>介護保険法における地域密着型サービス
認知症対応型共同生活介護事業
(介護予防認知症対応型共同生活介護事業) (定員 18名)

<運営方針>

- ①入居者の自立性を尊重し、常に良質なサービスを提供する。
- ②住み慣れた町で、その人らしく生活ができる様に支援する。
- ③入居者の人権を尊重し、生活の安全を実現するための工夫と実践に努める。
- ④当事業の実施に当たっては、姫路市、地域包括支援センター、地域の保健・医療・福祉サービスの提供主体等と綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供に努める。

<事業計画>

1、生活

- ・慣れ親したしんだ調理や清掃をする事を生活リハビリとし、入居者にストレスなく自然な形で継続的にリハビリを行う。
- ・日々の歩行練習、体操プログラムを継続することにより、転倒予防に努める。
- ・入居者理解を深める為にも、コミュニケーションを取りながら、利用者支援やレクリエーションを実施する。
- ・利用者に当グループホームにおいての役割を提供し、誰かの役に立ってイキイキと生活できる様に支援する。
利用者の思いや悩みを聞くことで信頼関係を構築すると共に、安心してグループホームでの生活ができる様に支援する。
- ・入居前に生活暦を入居者及び家族について詳しく聞き、ケアプランに反映させ、外出先の選択に反映させ、満足度の向上を図る。
- ・毎月の部署内会議において入居者の生活における課題を検討し、対応を行うことにより、生活の質の向上に努める。

2、食事

- ・入居者同士の相性に合わせた席の配慮を行い、会話を楽しみながら食事を召し上がっていただく。
- ・出来る事の支援として、お味噌汁作りや盛り付け等のお手伝いをして頂く。
- ・毎月のおやつ作りを入居者と一緒に行い、利用者の五感への刺激をはかる。
- ・入居者の運動量や活動量に合わせた食事量の提供を行う。
- ・体重の増減に合わせて家族、主治医に相談し食事の提供を行う。
- ・法人の医務室、栄養士と連携し入居者の状態に合わせて食事形態の見直しを行い、誤嚥性肺炎による入院の軽減を図る。

3、入浴

- ・週3回の入浴を基本とし、個々の身体状況や希望に応じて入浴を実施する。
- ・入浴時は入居者の個性やペースに合わせた入浴の支援をし、リラックスして入浴できる時間を提供する。
- ・菖蒲湯、柚子湯等を実施し季節に合わせた入浴の支援を提供する。

4、排泄

- ・個々の排泄のタイミングを把握し、プライバシーに配慮しながら柔軟に対応する。

5、健康管理

- ・1日2回（朝食後・昼礼前）のバイタルチェックを行い、異常の早期発見に努める。
- ・主治医が嘱託医以外の入居者に関しては、定期受診の際に半年に1回の検診を依頼する。
- ・インフルエンザの予防接種を主治医と連携し接種する。
- ・法人の感染症対策に基づき感染症対策を実施し、感染症の進入防止と入居者、職員の罹患防止に努める。

6、人材育成

- ・毎月の部署内会議において、事例検討や研修を行い、介護技術の向上と、個別サービスの向上に努める。
- ・法人内の緊急時の対応研修や外部研修に積極的に参加し、技術の向上に努める。
- ・年間研修計画を立案し、認知症や疾病について理解を深める。

7、家族との連携

- ・毎月初め及び中旬に入居者の方の状態及び、行事等について家族に連絡することにより、家族との信頼関係を深める。その際、ケース記録に伝えた内容、家族の言われた事を記録する。
- ・ケアプラン更新時、サービス提供確認表、急変時及び終末期についての意思確認書の聞き取りを行い、ケアプランへ反映させる。
- ・急変時及び終末期についての意思確認書の意思確認を年1回実施する。
- ・特養、ユニット型特養へ入居希望の方に関しては、要介護3以上となれば意向を伺い必要であれば入居申込みへのお手伝いを行う。
- ・半年に一回家族面談し、入居者の状態、急変時、終末期の意志確認を行う。

8、地域との連携

- ・2ヶ月に1回運営推進会議を開催し写真を用いてグループホームの活動内容を報告し地域に開かれた施設となる。
 - ・公民館へ出張カフェと一緒にいき介護教室をする。
 - ・近隣小中学校の運動会、音楽会、自治会主催の夏祭り・とんど等に積極的に参加することにより、地域との交流を深める。
 - ・楽笑カフェ（認知症カフェ）に参加することにより、地域との交流を深める。

<一日の流れ>

- 7：00…起床・洗顔・着替え等
- 7：20…朝食準備
- 7：45…朝食
- 8：50…ラジオ体操・健康チェック
- 10：00…レクリエーション・余暇時間
- 11：30…昼食準備・口腔体操
- 12：00…昼食
- 14：00…ラジオ体操・入浴
- 15：00…喫茶・おやつ・リハビリ訓練
- 17：00…夕食準備・口腔体操
- 19：00…着替え・余暇時間
- 20：00…消灯

<年間行事>

	外出・外食	事業所行事	その他
4月	お花見外出 フラワーセンター外出		桜どら焼き作り
5月	鯉のぼり見学 御座候カフェ外出	菖蒲湯	ベビーカステラ作り
6月	バラ園見学 そうめんの里見学		水羊羹作り 菩提樹祭り（自治会行事）
7月	カツ飯外食	そうめん流し	夏祭り（自治会行事） 水羊羹作り
8月	喫茶ツアー	花火大会	フルーツポンチ作り かき氷作り
9月	コスモス見学・ぶどう狩り	◎敬老会	おはぎ作り
10月	秋の行楽弁当 なし狩り	ネバーランド祭り	スイートポテト作り 祭り屋台見学
11月	すすき見学 昼食外食、紅葉外出	避難訓練	薩摩芋ご飯作り
12月	あずきミュージアム見学	◎クリスマス会 お正月飾り作り	クリスマスケーキ作り お汁粉
1月	初詣	お正月行事 新年会	たこ焼き作り とんど（自治会行事）
2月		節分行事	チョコフォンデュ作り
3月	観梅ドライブ いちご狩り	ひな祭り 避難訓練	ホワイトデーケーキ作り