

令和2年度 小規模多機能ホームもちもちの木 事業計画書

<事業の種類>

介護保険法における地域密着型サービス

小規模多機能型居宅介護事業（介護予防小規模多機能型居宅介護事業）（登録29名）

<事業の目的>

介護保険法に従い、ご契約者（利用者）が家庭的な環境と地域住民との交流の下で、居宅においてその有する能力に応じた自立した日常生活を営むことができるよう、通いを中心とした小規模多機能型居宅介護サービスを提供する。

<運営方針>

- 1 サービスの提供にあたっては、誠意を持って笑顔で丁寧に接する。
- 2 利用者、家族に対しサービス提供方法等について丁寧、詳細に説明を行う。
- 3 事業所は、通いを中心として利用者の状態、家族の状況に合わせて随時訪問や宿泊を組み合わせたサービスを提供することにより、住み慣れた家で暮らし続けられるよう支援する。
- 4 事業の実施にあたっては、福崎町、地域包括支援センター、地域の保健・医療・福祉サービスの提供主体との綿密な連携を図り、総合的なサービスの提供に努める。

<事業計画>

- 1 利用者がいつまでも地元での生活が続けられる様に支援を行う。
 - ・ いつまでも在宅での生活が続けられる様、四季折々の外出等、様々な行事を企画、実施する事により、利用者に楽しみを提供する
 - ・ 利用者が在宅生活を続けられる様、介護の負担となっている部分を上手く施設側でカバーし、家族の介護負担軽減を図る
 - ・ 地元根差し、開けた施設作りを行う事により、顔見知りの人との交流を継続して行い、心身の安定を図る
 - ・ 利用者の思いや、家族の要望を随時聞き取りが出来る様、自宅への訪問や電話、連絡帳での情報交換を行う
- 2 質の高いサービスを提供すると共にリハビリ、余暇活動を通して介護予防を行って行く。
 - ・ 職員への様々な研修を実施することにより、職員のスキルアップを図り、マンパワー向上に繋げる
 - ・ リハビリ機器を使用した運動療法や、コグニサイズでの認知症予防運動を行う。また、評価して記録し、日常生活動作能力を維持して、在宅での生活を継続出来るよう支援を行う

3 事業所は地域、利用者、家族から信頼されるよう健全な運営を行う。

- ・ 職員の身だしなみに気をつけ、近隣住民、利用者家族への挨拶も積極的に実施し、誠意ある対応を行う
- ・ 地元自治会のミニデイや、自治会の催し物に参加させて頂き、施設のアピールを行う
- ・ 運営推進会議を開催した際に、事業所の運営、サービス内容を説明し地域住民、利用者家族の理解を図る
- ・ 利用者ごとに詳細にケアプランを作成し、応じたサービスの提供を行い、ケアプランは定期的に見直し、利用者と家族に喜ばれるプランにする
- ・ 利用者、家族にもちもちの木でのサービスや自宅での生活について、適宜相談を行い、必要とあれば法人内他サービスや他事業所のサービスの紹介を行う

<一日の流れ>

| | |
|---------|-----------------------------|
| 6 : 45 | 起床・洗顔・着替え |
| 7 : 00 | 朝食準備 |
| 7 : 30 | 朝食 |
| 8 : 15 | 通い利用者随時到着、手洗い、うがい、健康チェック |
| 9 : 40 | 朝礼、ラジオ体操 |
| 10 : 00 | 入浴、個人ワーク（計算、ぬりえ、パズル）、個別リハビリ |
| 11 : 30 | 昼食準備・口腔体操（パタカラ体操、早口ことば） |
| 12 : 00 | 昼食 |
| 14 : 00 | 集団レクリエーション、コグニ体操 |
| 15 : 00 | 喫茶・おやつ |
| 15 : 30 | 洗濯物たたみ、余暇活動、個別リハビリ |
| 16 : 15 | 通い利用者順次帰宅 |
| 17 : 00 | 夕食準備 |
| 17 : 30 | 夕食 |
| 18 : 30 | 着替え、就寝準備 |
| 19 : 30 | 就寝 |

<年間行事>

| 月 | 内 容 |
|-----|--|
| 4月 | お花見会（福崎町西治ちょうちん山ふれあい広場） ○加西フラワーセンター外出 |
| 5月 | 買い物外出（加西イオン） 端午の節句行事、たこ焼き作り |
| 6月 | ○日帰り旅行・紫陽花見学（あじさいの小道）、みかさ作り、さつまいも苗植え |
| 7月 | 七夕会、そうめん流し 外食（ホテル日航姫路 ビュッフェバイキング） |
| 8月 | 地元自治会盆踊り外出、喫茶外出（夢庵） カキ氷 |
| 9月 | 福崎幼稚園、福崎小学校、福崎西中学校の運動会見学 ○日帰り旅行、敬老会、団子作り |
| 10月 | 地元秋祭り見物、福崎小学生との交流会 ○ネバーランド祭り、牛乳寒天作り |
| 11月 | 福崎幼稚園、福崎小学校音楽会見学、紅葉狩り（弥勒寺） 外食（ホテル日航姫路 ビュッフェバイキング） さつまいもおやつ作り |
| 12月 | イルミネーション外出、クリスマス会 鍋料理 |
| 1月 | 初詣、正月遊び、ぜんざい作り |
| 2月 | 節分行事、巻き寿司作り |
| 3月 | ○日帰り旅行、観梅ドライブ ひな祭り、甘酒 |
| 随時 | ボランティアによる踊り・演奏 |

※ 日帰り旅行は数名ずつ3班に別れ実施予定

※ ○印はボランティア地元ボランティア付添い対応行事